



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СП № 4"
 / Е.А.Власова
 " 14 " февраля 2024г

МЕНЮ

14.02.2024г

Наименование Блюда	Завтрак Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Яйца вареные	40	63,0
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 150/20	170	281,2
Фрукты свежие по сезону	150	70,5
Чай каркаде	200	30,1
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,14
Итого	590	514,95

Наименование Блюда	Завтрак Выход порции	Эн. Ценность (ккал)
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	67
Суп гороховый	200	110,02
Жаркое по домашнему	200	270,22
Компот из изюма	200	81,0
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	730	690,7
Всево	1320	1205,68

Ответственный повар: _____